

Quantité fournie	Liste indicative pour tous les séjours	Quantité conseillée	Pointage au centre
<b>SOUS-VETEMENTS</b>			
	Slips ou caleçons	8	
	Paires de chaussettes	8	
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>			
	Tenue de sport	1	
	Pantalons	2	
	Shorts, jupes ou robes	3	
	Pulls chauds ou polaires	2	
	Pulls légers ou sweat-shirts	3	
	Blousons, vestes	2	
	Vêtements de pluie (K-way)	2	
	Tee-shirts	7	
	Tenue "de soirée" (facultatif)	1	
<b>CHAUSSURES</b>			
	Paire de chaussures d'été	1	
	Paire de baskets (adaptées pour le sport, la marche)	1-2	
	Paire de chaussons	1	
<b>POUR LA NUIT</b>			
	Pyjamas ou chemises de nuit	2	
	Doudou si nécessaire	1	
<b>TOILETTE</b>			
	Serviettes de toilette	1-2	
	Trousse de toilette complète (gel douche conseillé)	1	
	Shampooing anti-poux (à titre préventif)	1	
	Serviettes hygiéniques		
<b>DIVERS</b>			
	<u>Gourde</u> (obligatoire)	1	
	Casquette, bob (obligatoire)	1	
	Petit sac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1	
	Lunettes de soleil (de bonne qualité)	1	
	Pommade pour les lèvres	1	
	Tube de crème solaire (écran total conseillé)	1	
	Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1	
	Maillot de bain	1	
	Serviette de bain	1	
	Paquets de mouchoirs en papier	3	
	Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adressées	1	
	Sac de linge sale	1	
	<b><u>Sac de couchage</u></b> pour le camping (proposé à tous les enfants sur tous les séjours).  <b>Indispensable</b> pour les séjours en Maine et Loire, Haute-Savoie et à la Donaclauredé pour les enfants de 7 à 10 ans.  Les sacs sont fournis à Belle-Ile-en-Mer et à la Donaclauredé pour les enfants de 4 à 6 ans.	1	
	Argent de poche (Evitez les sommes trop importantes) <b>Inutile</b> à la Donaclauredé	de 7€ à 30€	
	<b>Téléphonie</b> : si votre enfant souhaite téléphoner, prévoir, au choix (en notant son nom) : - <b>Carte téléphonique à code</b> : achat sur internet <a href="https://boutique.orange.fr">https://boutique.orange.fr</a> ou <a href="https://prepaye.kertel.com">https://prepaye.kertel.com</a> ou autre (inutile au Samance, Grands Sables, Donaclauredé). - ou <b>Téléphone portable « ancien »</b> (inutile à la Donaclauredé).		

<b>Quantité fournie</b>	<b>Liste indicative selon le thème choisi</b>	<b>Quantité conseillée</b>	<b>Pointage au centre</b>
<b>ÉQUITATION</b> à Belle-Île, Abbaye, La Donaclaudré et Vendôme			
	Pantalon pour l'équitation (vieux jean par exemple)	1	
	Paire de bottes	1	
<b>VOILE, KAYAK</b> à Belle-Île, Abbaye et Haute-Savoie			
	Chaussures pouvant être mouillées = vieilles baskets (pas de sandalettes en plastique)	1	
	Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques	1	
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b> au Domaine de Bruté et en Haute-Savoie			
	Pantalon de sport ou pantacourt	1	
<b>SÉJOUR « MOTO-CROSS »</b> au Domaine de Bruté			
	Paire de bottes en plastique	1	
<b>SÉJOUR « EN AVANT LES ARTISTES »</b> à l'Abbaye			
	Legging noir, pantalon noir	1	
	T-Shirt ou chemise uni	1	
<b>SÉJOUR « OSEZ LA SCÈNE »</b> aux Grands-Sables			
	Chemise blanche pour les garçons (obligatoire)	1	
	Legging noir, shorty pour les filles, pantalon noir pour les garçons (obligatoire).	1	
	Une paire de chaussettes courtes épaisses	1	
	Soutien-gorge couleur chair	1	
<b>SÉJOUR « K-DANSE »</b> au Domaine de Bruté			
	Legging noir (obligatoire)	1	
	T-Shirt blanc (obligatoire)	1	
	T-Shirt noir (obligatoire)	1	
	Chaussons de danse (facultatif)	1	
<b>SÉJOUR « STAGE REVISIONS »</b> à Vendôme			
	Pour le français et l'anglais : trousse complète, cahier.	1	
	Pour les mathématiques : trousse complète, cahier petits carreaux, calculatrice, rapporteur, équerre et compas.	1	
	Fiche de renseignements pour les stages de révisions	1	
<b>SÉJOUR « AVENTURE AUX SOMMETS »</b> au Samance			
	Chaussures de marche / randonnée (obligatoire)	1	
	Veste polaire	1	
	Vêtements usagés et chauds	1	
	Lampe de poche ou frontale	1	
	Certificat médical + autorisation pour le parapente	1	
<b>SÉJOUR « CIRQUE »</b> au Château			
	Tenue de sport légère et souple	1	
<b>SÉJOURS</b> à la Donaclaudré			
	Déguisement pour les veillées (facultatif)	1	
<b>AUTRES</b>			

## Comment utiliser le frousseau ?




## Trousseau Été

**Nom :**.....

Prénom :.....

Renseignez le nom et le prénom de votre enfant.

**A gauche** la liste des affaires  
pour tous les séjours. 

Renseignez le nombre réel de vêtements emportés dans la colonne « quantité fournie». N'oubliez pas de compter les vêtements portés par l'enfant le jour du départ.

Inspirez-vous des « **quantités conseillées** » prévues pour un séjour de **8 jours**.

Nous lavons le linge sur place pour les séjours de plus de 8 jours en fonction des besoins. Il n'est donc pas nécessaire de doubler ou tripler les quantités pour les séjours de 2 ou 3 semaines.

Liste indicative pour tous les séjours		Quantité conseillée	Pourcentage en centre
<b>Sous-vêtements</b>			
Slips en catégon	8		
Paies de chaussettes	8		
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>			
Tenns de sport	1		
Pantalons	2		
Sleakirts, tops ou robes	3		
Pulls chandis ou polars	2		
Pulls légers ou sweat-shirts	3		
Blistons, vestes	2		
Vêtements de pluie (K-way)	2		
Tee-shirts	7		
Tenns "de soirée" (facultatif)	1		
<b>CHAUSSETTES</b>			
Paire de chaussettes d'été	1		
Paire de basquets (adaptées pour le sport, la marche)	1, 2		
Paire de chaussons	1		
<b>POUR LA NUIT</b>			
Pyjamas ou chemises de nuit	2		
Doudous si nécessaire	1		
<b>TOILETTE</b>			
Serviettes de toilette	1-2		
Tousse de toilette complète (gel douche, conseil)	1		
Shampoings anti-poux (à titre préventif)	1		
Serviettes hygiéniques	1		
<b>DIVERS</b>			
Goutale (obligatoire)	1		
Cuquette, bac à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1		
Lumettes de soleil (de bonne qualité)	1		
Pomades pour les lèvres	1		
Tout de corps (écran total conseil)	1		
Slip de bain ou boxer (obligatoire pour la piscine)	1		
Mallot de bain	1		
Serviette de bain	1		
Paquets de mouchoirs en papier	3		
Stylo, papier à lettre, enveloppes timbrées et adresses	1		
Sac de linge sale	1		
<b>Sac de couchage</b> pour le camping (proposé à tous les enfants sur tous les séjours)	1		
<b>Indispensable pour les séjours en Maine et Loire, à Belle-Sauve et à la Douaclinade pour les enfants de 7 à 10 ans.</b>			
Les sacs sont fournis à Belle-et-Mer et à la Douaclinade pour les enfants de 14 à 6 ans.			
Argent de poche (Eviter les sommes trop importantes)			
<b>Inutile à la Douaclinade</b>		de 7€ à 30€	
<b>Téléphonie</b> : si votre enfant souhaite téléphoner, prévoir, au choix (en notant son nom) :			
- Carte téléphonique à code : achat sur internet <a href="https://www.sosnet.fr">https://www.sosnet.fr</a> ou <a href="https://www.kelcom.fr">https://www.kelcom.fr</a>			
ou autre (utile au Sannec, Grand Sables, Douaclinade).			
<b>Téléphone portable « ancien »</b> (inutile à la ou Douaclinade)			
<b>Liste indicative selon le thème choisi</b>		Quantité conseillée	Pourcentage
<b>FOUATION</b> : Belle-Is, Abbaye, La Douaclinade et Vésoul			
Pantalons pour l'aquathlon (vêtements pour exemple)		1	
Paire de bottes		1	
<b>VOLE, KAYAK</b> à Belle-Is, Abbaye et Haute-Sauve			
Chaussettes pourvies des manilles			
« vieilles baskets (pas de sandalettes en plastique) »		1	
Tenir préférable à la pratique des activités aquatiques et nautiques		1	
<b>ESCALADE, ACCROBRANCHE</b> au Domaine de Brete et en Haute-Sauve			
Pantalons de sport ou pantacourt		1	
<b>SEJOUR « MOTO-CROSS »</b> au Domaine de Brete			
Paire de bottes en plastique ou chaussettes moutardes		1	
<b>SEJOUR « EN AVANT LES ARTISTES »</b> à l'Abbaye			
Léging noir, pantalon noir		1	
T-Shirt ou chemise uni		1	
<b>SEJOUR « OSEZ LA SCÈNE »</b> aux Grands-Sables			
Chemise blanche pour les garçons (obligatoire)		1	
Léging noir, slorty pour les filles, pantalon noir (obligatoire)		1	
Une paire de chaussettes coudes épaisses		1	
Soutiens-gorge couleur chair		1	
<b>SEJOUR « K-DANSE »</b> au Domaine de Brete			
Léging noir (obligatoire)		1	
T-Shirt blanc (obligatoire)		1	
T-Shirt noir (obligatoire)		1	
Chaussettes de dance (facultatif)		1	
<b>SEJOUR « STAGE REVISIONS »</b> à Vésoul			
Pour les français et l'anglais : trousse complète, cahier		1	
Pour les mathématiques : trousse complète, cahier petits ciseaux, calculatrice, rapporteur, équerre et compas		1	
Fiche de renseignements pour les stages de révisions		1	
<b>SEJOUR « AVENTURE AUX SAUMETS »</b> au Sannec			
Chaussettes de marche / randonnée (obligatoire)		1	
Veste polaire		1	
Vêtements usagers et chauds		1	
Lampe de poche ou frontale		1	
Certificat médical + autorisation pour le parapente		1	
<b>SEJOURS au Sannec</b>			
Tee-Shirt blanc pourvies être peint marqué		1	
<b>SEJOURS à la Douaclinade</b>			
Dégustation pour les vieillards (facultatif)		1	
<b>AUTRES</b>			

TSVP

► **A droite**, la liste **en fonction des activités pratiquées** variables selon le séjour choisi. Reportez-vous au descriptif du séjour (sur la brochure ou sur le site internet : [www.asso-oval.com](http://www.asso-oval.com)).

➔ Pour chaque activité, une liste d'affaire est conseillée.

➡ Pour être sûr de ne rien oublier, barrez les activités ne correspondant pas au séjour de votre enfant.

➡ N'oubliez pas de renseigner les autres affaires mises dans la valise.

## Les conseils :

- **Merci de mettre le trousseau dans la valise.**
- Merci de bien vouloir **personnaliser les bagages** (valise et sac à dos) de votre enfant à l'aide des **étiquettes bagages vertes** fournies par l'association (vous pouvez enlever les anciennes étiquettes rouges).
- **Tout vêtement doit être obligatoirement marqué** au nom de l'enfant, y compris les sous-vêtements, les serviettes de toilettes, le sac à dos, les chaussures, les petits objets tels que brosse à dents, crème solaire, et la carte téléphonique ou le téléphone portable....  
Eviter les étiquettes adhésives qui se décollent au lavage.
- Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !
- Les objets tels que couteaux, cutters ou briquets sont **formellement interdits**.
- Une **valise à roulettes de taille moyenne** est conseillée. Ne rien accrocher à l'extérieur de la valise.
- **Eviter** les vêtements neufs et de marque.
- Ne pas donner d'objets fragiles ou coûteux. (bijoux, baladeur, MP3, console de jeux, tablette...).

**Tout objet de valeur perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association OVAL.**